

État d'esprit fixe ou flexible ?



1

Je n'aime pas les épreuves difficiles

2

Le talent c'est quelque chose avec lequel on est né(e)

3

Toutes les critiques sont blessantes

4

J'adore refaire les choses que je sais déjà faire

5

Je préfère ne pas essayer plutôt que de faire une erreur

6

Je n'ai pas envie de continuer quand je me sens découragé(e)

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

1

J'aime relever
des défis

2

Le talent c'est
quelque chose
qu'on développe

3

Les critiques
m'aident à
progresser

4

J'aime essayer
de nouvelles
choses

5

Je préfère
essayer même si
je suis pas sûr(e)
de réussir

6

J'essaie de
continuer même
quand je me sens
découragé(e)

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

7

Je suis nul(le), je
ne vais jamais y
arriver

8

Faire des erreurs
c'est humiliant

9

Quand je fais
des erreurs, je
préfère ne pas
en parler

10

Les gens qui
réussissent ont
juste de la
chance

11

Je ne sais pas
cuisiner

12

Je préfère ne
pas penser à
mes erreurs

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

7

Je ne suis pas
nul(le), je peux
progresser

8

Faire des erreurs
c'est normal

9

Quand je fais des
erreurs, je
demande des
conseils aux
autres

10

Les gens qui
réussissent
s'entraînent
beaucoup

11

Je ne sais pas
encore cuisiner

12

J'analyse mes
erreurs pour
éviter de refaire
les mêmes

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD

*État d'esprit
fixe ou flexible ?*

1 2 3 kiD